

Nieuwsbrief oktober 2021

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- E.H.B.O.-ers en B.H.V.-ers gezocht
- Eerste plaatsingswedstrijd trampolinespringen
- DOK op overwegende manier door naar N.K.
- Op zoek naar ... JOU!
- Wilt u of jij ons 12/13 november helpen?
- John Apon neemt na 27 jaar afscheid
- Grote Clubactie
- Alttche nijntje beweegdiploma
- Alttche KOM DANSEN BLI DOK
- Activiteiten en vakanties



ADRESSEN

Website
www.dok-ede.nl

Facebook
facebook.com/dok1922

Instagram
instagram.com/dok_ede_official

E-mail
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES



QR-code



Van de redactie

Met een beker heerlijke, warme chocolademelk naast me, type ik dit gedeelte van de nieuwsbrief. Dat doe ik altijd als de nieuwsbrief verder helemaal klaar is. De herfst schijnt aanlokkelijk de DOK-nacht weer echt zijn intrede te doen. Ik ben niet zo van de herfst. Die kou en regen maken mij niet blij. 's Ochttends in het donker weer opstaan en 's avonds doet de lamp weer aan als we aan tafel zitten voor het eten. Geef mij maar de zomer hoor!

Hebben jullie 12 maart 2022 al genoteerd in jullie agenda? Dan vieren we het 100-jarig bestaan van DOK met een gala-uitvoering! Jij kom dan toch ook?

Artikelen voor de nieuwsbrief van november moeten uiterlijk 20 november bij de redactie binnen zijn;
rc@dok-ede.nl

Van de bestuursafdeling

Veilig sportklimaat

- Voor het bestuur is het creëren en onderhouden van een veilig sportklimaat binnen onze vereniging van groot belang. En dan veilig in de aller breedste zin:
- Veilige materialen in de zalen.
- Zo goed mogelijk opgeleide lesgevers.
- Iedereen die binnen DOK verantwoordelijk is voor minderjarigen vragen we om een verklaring omtrent gedrag.
- Voorkomen van ongewenst gedrag binnen de lessen (zowel op trainingsgebied als seksueel ongewenst gedrag van lesgevers en assistenten)
- Snel ingrijpen bij pesten binnen de lessen en in de kleedkamers.

Mocht U als ouders of verzorgers situaties signaleren die U als onveilig voor uw kind ervaart neem dan contact op met de vertrouwenspersoon binnen DOK: Ineke Reidsma. Te bereiken via mail (bij voorkeur): bestuurdok@gmail.com. Er wordt dan zo snel mogelijk verder contact opgenomen. Bellen kan ook: 06-11014851

Telefoonnummers

Het is belangrijk dat we altijd over de goede telefoonnummers beschikken van onze leden, om in geval van problemen de ouders te kunnen bellen. Nu blijkt dat de ledenadministratie vaak niet (meer) over de juiste telefoonnummers beschikt. Een nieuw nummer doorgeven aan de lesgever is onvoldoende. Want als dit nummer niet op de presentielijst staat is het niet beschikbaar voor een invaller of als uw kind naar een andere les overstapt. We kunnen meerdere nummers opstellen! We verzoeken alle ouders om nummers die de laatste 2 jaar zijn aangepast te mailen naar ledenadm@dok-ede.nl

Corona

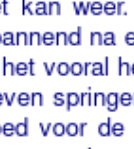
Helaas heeft het oplopend aantal besmettingen landelijk, en vooral ook in Ede, het bestuur doen besluiten om de openbare lesweek te annuleren. We hopen van harte dat deze leuke mogelijkheid om de lessen van uw kinderen bij te wonen in het voorjaar wel kan doorgaan. Ook is het maximale aantal deelnemers aan de DOK-nacht naar beneden bijgesteld. We hopen allemaal dat de onderlinge wedstrijden dit jaar wel zonder beperkingen vanuit de overheid door mogen gaan!

Wedstrijden

Het bestuur wenst alle leden van de selectielessen succes met hun komende wedstrijden. Er staan in november al weer heel wat wedstrijden in de agenda! En de eerste wedstrijd voor de trampolinespringers is al geweest.

E.H.B.O.-ers en B.H.V.-ers gezocht!

Heb je een geldig E.H.B.O. en/of B.H.V. certificaat/diploma en zou je daar iets bij DOK mee willen doen? We zijn op zoek E.H.B.O.-ers voor de activiteiten zoals het gymspelletje, de DOK-dag en diverse wedstrijden. Ook zoeken we B.H.V.-ers en E.H.B.O.-ers die bij de uitvoering kunnen helpen. Ben je minimaal één dagdeel per jaar beschikbaar, meld je dan aan, zodat we je kunnen toevoegen aan de groep hulpverleners. Hoe vaker jij je wil inzetten hoe groter ons plezier. Je kunt zelf aangeven voor welke activiteiten je beschikbaar bent. Voor deze inzetten ontvang je een vrijwilligersvergoeding. Vragen, interesse of aanmelden? Stuur dan een mailtje naar Patryk.Wesseling@ehbo@dok-ede.nl.



Eerste plaatsingswedstrijd trampolinespringen

Na meer dan een jaar was het dan zover, zaterdag 2 oktober 2021, de eerste officiële wedstrijden voor de DOK. Feest, want het kan weer. De eer van de eerste wedstrijd was voor de trampolineselectie van DOK. De reis ging naar Ruurolo. Toch spannend na een lange tijd weer een wedstrijd. Geen idee wat de concurrentie kan terwijl je dat normaal toch wel weet. Toch is het vooral heel leuk, weer kunnen laten zien waarvoor je traint en wat je met veel plezier doet.

Zeven springers mochten voor DOK de wedstrijdvloer betreden. Onder leiding van trainer Rik Winters is erhard getraind om goed voor de dag te komen. Dat is ook heel goed gelukt. Vier van de zeven springers wisten een medaille te winnen. Goud was er voor Isa Smits en Jordi Tick, de zilveren medaille ging naar Imme Oppenhuizen en de bronzen werd om de nek van Jasper Hek gehangen. Wat een topprestatie van de turners van DOK. Ook de andere springers, Hanna Kooiker, Lois Zuyderdan en Fleur Haegeleer lieten mooie sprongen zien. Nu net niet voldoende voor ere-metaal maar heerlijk om weer wedstrijden te draaien. Nu op naar de tweede plaatsingswedstrijd.

Astrid Groeneveld

meer foto's staan op www.dok-ede.nl -> media -> foto's



DOK op overtuigende manier door naar N.K.

De springgroepen van DOK hebben zich via kwalificatiewedstrijden geplaatst voor het N.K. springen op zaterdag 11 december. Op zaterdag 30 oktober waren de jeugdgroep B-niveau en de senioren A-niveau aan de beurt om zich te plaatsen voor het N.K. De junioren hebben hun kwalificatiewedstrijd op zaterdag 13 november. De reis op 30 oktober ging naar Vroomshoop. De jeugdgroep was in de ochtend aan de beurt. Lotte Vos, Fabienne Dekker, Lieke van Kleef, Benthe van der Poel, Richelle van der Fliert, Jonas Idema, Bas Stemmer en Siphe Vols gingen voor DOK de wedstrijdvloer op. Ze deden het geweldig. Op alle onderdelen: minitrampoline, pegasus en airtrack plaatsten ze zich als 1e voor het N.K. Het was mooi om te zien hoe netjes deze groep sprong en hoe ze elkaar stimuleerden tot een mooie prestatie. Deze groep kwam uit op het B-niveau, bijna het hoogste niveau van Nederland. In de middag was de seniorenploeg aan de beurt. Zij kwamen uit op het A-niveau. Het hoogste niveau van Nederland. Fleur Mulder, Jasmijn Dokter, Imke Kesseli, Shanti Bijzet, Tessa van Loenen, Lodewijk Waanders, Nederland. Deze groep liet met mooie sprongen zien dat ze op het N.K. niveau thuis horen. Ze plaatsen zich als 1e op het toelast tafel. Ze werden twee keer 3e op het toelast minitrampoline en pegasus en ook dat is meer dan voldoende voor het N.K. Op het onderdeel airtrack werd de groep 4e, hier moeten ze nog even afwachten of dit voldoende is voor het N.K. Trainers Nicole Oudsen, Esmee van Gemert en invaltrainer Wilbert Groeneveld zijn heel trots op hun pupillen.

Het was een dag met hoogte- en dieptepunten. In de week voorafgaand aan deze wedstrijd overleed een moeder van een springer. Ook het trainerskorps werd geraakt, op de wedstrijdvloer kreeg een jonge trainster van DOK een hersenbloeding en werd afgevoerd naar het ziekenhuis, de situatie is nu stabiel. De vereniging leeft mee met alle betrokkenen en is erg geschrokken.

Astrid Groeneveld

Op zoek naar ... JOU!

Zoals jullie weten is de jubileumcommissie (JUCO) al enige tijd druk bezig met het organiseren van leuke activiteiten. 6 maart aanstaande is het namelijk zover, DOK bestaat dan 100 jaar. Om er een mooi jaar van te maken zijn wij nu steeds op zoek naar mensen die het leuk vinden om ons een handje te helpen. We zijn vooral op zoek naar initiatiefnemers betreft het zoeken naar sponsoren die het jubileumjaar financieel kunnen ondersteunen. Hierbij kan gedacht worden aan het benaderen van bedrijven en netwerken, bezoeken van beurzen of aanmelden bij acties. Kan jij ons hiermee helpen? Je kunt dan mailen naar jubileum@dok-ede.nl.

Wilt u of jij ons 12/13 november helpen?

Als er geen strengere Corona maatregelen afgekondigd worden, hoopt DOK dit jaar op zaterdag 13 november weer de jaarlijkse DOK-dag te houden. Deze gezellige wedstrijden voor vrijwel alle disciplines van DOK konden vorig jaar helaas niet doorgaan, maar al met al zijn inmiddels getroffen, juryleden zijn uitgenodigd, de leden zijn al druk aan de oefenen en de sporthal de Peppel is gehuurd.

Op vrijdagavond moeten er echter nogal wat toestellen opgezet worden en omdat we pas vanaf 22:00 uur terecht kunnen (tot die tijd is de badminton vereniging nog aan het sporten) zijn we op zoek naar vrijwilligers die vrijdagavond 12 november vanaf 22:00 uur (tot ongeveer 23:00 à 23:30 uur, afhankelijk van het aantal vrijwilligers) mee kunnen helpen met het opbouwen van de wedstrijdvloer.

Heb jij/het u ergens een gaatje, dan zouden we het erg fijn vinden als je/u ons kan komen helpen. In dat geval zien wij uw aanmelding graag tegemoet via vrijwilliger@dok-ede.nl

John Apon neemt na 27 jaar afscheid

Afgelopen week is er afscheid genomen van onze volleybaltrainer John Apon. John heeft maar liefst 27 jaar lesgegeven bij DOK. Hiermee hoort hij in het rijtje van zeer trouwe lesgevers van DOK. De dames, van zijn volleyballes, en de vereniging zullen hem zeker gaan missen! Via deze nieuwsbrief willen we John heel hartelijk bedanken voor zijn zeer, zeer trouwe inzet! John, het ga je goed!



Tijdschema DOK-dag 13 november

De tijden zijn inclusief warming-up en prijsuitreiking. Zorg dus dat je optijd aanwezig bent!!

BLOK 1: 09.10 - 11.00 uur	Sporthal de Peppel
Recreatie	Onderbouw
Selectie	Middenbouw nivo 4 en 5
Rhônrad	Nivo 6, 7, 8, 9 en 10
Trampoline	Alle leden
BLOK 2: 10.45 - 13.10 uur	Sporthal De Peppel
Selectie	Onderbouw traject 2 en 3
Selectie	Bovenbouw G en H
Rhônrad	Nivo 1, 4 en 5
BLOK 3: 13.05 - 15.25 uur	Sporthal De Peppel
Recreatie	Middenbouw nivo 7, 8 en 9
Selectie	Middenbouw nivo 3, 6 en 7
Acro	Instap, Jeugd E, Junior E en Senior E
BLOK 4: 15.15 - 17.45 uur	Sporthal de Peppel
Recreatie	Bovenbouw H, J en K
Selectie	Bovenbouw C, D en E
BLOK 4: 14.50 - 17.45 uur	Turnstede
Jongens en Heren	Alle leeftijden en alle nivo's
BLOK 4: 16.05 - 17.45 uur	Turnstede
Acro	Junior D, Senior C en D

Onderbouw:
Leden geboren in 2013, 2014 en 2015

Middenbouw:
Leden geboren in 2010, 2011 en 2012

Bovenbouw:
Leden geboren in 2009 en eerder

Grote Clubactie

[KOOP HIER EEN LOT BIJ DOK](http://www.dok-ede.nl)

NIJNTJE BEWEEGDIPLOMA

Op de website van de KNGU (dutchgymnastics.nl/beweegdiploma/) kan je meer informatie vinden over het nijntje beweegprogramma. Onze trainers zijn speciaal voor dit programma opgeleid om uw kind verantwoord te laten bewegen.

Kijk op ons lesrooster in welke zalen en op welke tijd de nijntje lessen worden gegeven en kom vrijblijvend een 4-tal gratis proeflessen meedoen.

Kom dansen bij DOK

De danslessen bij DOK worden verzorgd door ervaren dansdocenten. 1 uur les per week kost slechts € 12,50 per maand (vanaf 16 jaar € 15,50 per maand). De eerste vier proeflessen zijn gratis!

Info: www.dok-ede.nl of bel: 06-15593830

Activiteiten en vakanties

5/6 november 2021	DOK-nacht
13 november 2021	DOK-dag*
31 januari tot en met 5 februari 2022	Tekenwedstrijd
7 tot en met 19 februari 2022	Clinics
12 februari 2022	Monkeytown
7 tot en met 12 maart 2022	Openbare lesweek DOK
12 maart 2022	GALA-UITVOERING reünie en expositie
19 maart 2022	Disco-avond
25 tot en met 28 maart 2022	Seniorenkamp
31 maart 2022	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
24 april 2022	DOK-nacht
27 april 2022	Koningsdag; demo's in het centrum van Ede
14 mei 2022	DOK springwedstrijden*
20 tot en met 22 mei 2022	Ouderenkamp
26 mei 2022	Poging Guinness Book of Records
28 mei 2022	Vossenjacht
4 juni 2022	Ruilspeel
17 tot en met 19 juni 2022	Jeugdkamp
1 juli 2022	Generale repetities DOK-uitvoering
2 juli 2022	DOK-uitvoering**
9 juli 2022	Dansvoorstelling
9 juli 2022	Kampvuur

*dit zijn onderlinge wedstrijden voor leden van 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum.

**de DOK-uitvoering is voor ALLE leden met uitzondering van de volleyballers.

21 december 2021 tot en met 2 januari 2022	2022 Kerstvakantie
22 februari tot en met 27 februari 2022	Voorjaarsvakantie
2 tot en met 5 april 2022	Goede vrijdag en Pasen
27 april 2022	Koningsdag
2 tot en met 5 mei 2022	Meivakantie
13 mei 2022	Hemelvaart
23 en 24 mei 2022	Pinksteravakantie
18 juli tot en met 29 augustus 2022	Zomervakantie